



SELF SCREENING
SYSTEM

คู่มือแนะนำการใช้งาน

T-OSH Application:

OSH Self-Screening System for prepare to elderly worker

ระบบประเมินความเสี่ยงด้านปลอดภัยด้วยตนเองเพื่อเตรียมความพร้อม
ก้าวเข้าสู่แรงงานผู้สูงอายุอย่างปลอดภัย

สารบัญ

	หน้า
ส่วนที่ 1 แนะนำการใช้งานพื้นฐาน	1
1.1 สิทธิ์ของผู้ใช้ในระบบ (User Role)	1
ส่วนที่ 2 การใช้งานระบบของผู้ใช้ระบบ	2
2.1 การใช้งานหน้าแรก สำหรับผู้ใช้งานระบบ	2
2.2 หน้าแสดงการทำแบบประเมิน Part A : ข้อมูลทั่วไป	3
2.3 หน้าแสดงการทำแบบประเมิน Part B : ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล	4
2.4 หน้าแสดงการทำแบบประเมิน Part C : ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล	6
2.5 หน้าสรุปการประเมิน Part C : ผลลัพธ์ความเสี่ยงรวม C1-C6	9
2.6 หน้าคำแนะนำทั้งหมด Part C1-C6	10
2.7 หน้าผลลัพธ์การประเมินที่เคยทำ	11

ส่วนที่ 1 แนะนำการใช้งานพื้นฐาน

1.1 สิทธิของผู้ใช้ในระบบ (User Role)

ผู้ใช้ที่เกี่ยวข้องกับการใช้งานระบบประเมินความเสี่ยงในการทำงานของผู้สูงอายุ ได้แก่ ผู้ใช้งานระบบ และผู้ดูแลระบบ โดยแต่ละสิทธิผู้ใช้จะมีหน้าที่ในระบบดังนี้

- 1) ผู้ใช้งานระบบ คือ ผู้ใช้งานระบบทั่วไป ที่มีหน้าที่ในการทำการประเมินความเสี่ยงตามระบบ
- 2) ผู้ดูแลระบบ คือ ผู้ใช้งานระบบที่มีสิทธิ์เข้าถึงการทำงานด้านข้อมูลผู้ใช้งาน สามารถจัดการข้อมูลผู้ใช้งานระบบได้ ได้แก่ บุคลากรด้านไอที หรือ ผู้ได้รับมอบหมายให้ดูแลระบบการประเมินความเสี่ยงในการทำงานของผู้สูงอายุ (Self-Screening)

1) การเข้าสู่ระบบ

ผู้ใช้งานระบบ: หน้าเข้าสู่ระบบของผู้ใช้งานระบบประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุด้วยตนเอง จะทำงานผ่าน Web Browser เป็นหลัก โดยผู้ใช้ระบบจะต้องเข้าโดยผ่าน URL จากคอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน และ แท็บเล็ต



รูปที่ 1 หน้าเข้าสู่ระบบของผู้ใช้งานระบบ

จากรูปที่ 1 คือหน้าเข้าสู่ระบบ โดยผู้ใช้ระบบสามารถเข้าสู่ระบบการทำงานแบบประเมินผ่านหน้า Web browser โดยใช้ URL ดังต่อไปนี้ <https://elderly.tosh.or.th>

ส่วนที่ 2 การใช้งานระบบของผู้ใช้ระบบ

2.1 การใช้งานหน้าแรกสำหรับผู้ใช้งานระบบ



© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 2 หน้าแรกของผู้ใช้ระบบ

จากรูปที่ 2 หน้าแรกของระบบ โดยระบบจะแสดงช่องทางการติดต่อสถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน) หรือสสปท. ในบริเวณ A ของรูป และระบบจะแสดงข้อมูลคำอธิบาย Checklist สำหรับการประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานของผู้สูงอายุด้วยตนเองและส่วนประกอบ Part A,B,C ในบริเวณ B ของรูปที่ 2 ดังนี้

Part A: ข้อมูลทั่วไปจำนวน 8 คำถาม

Part B: ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล จำนวน 11 ข้อคำถาม

Part C: ความเสี่ยงด้านภัยคุกคามจากการประกอบอาชีพ ประกอบด้วย 6 ด้าน รวมทั้งหมด 30 ข้อคำถาม สำหรับบริเวณ C ของรูปที่ 2 นั้นเป็นปุ่มกดสำหรับการเริ่มทำแบบประเมิน และบริเวณ D เป็นปุ่มในการเข้าสู่ผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ

2.2 หน้าแสดงการทำแบบประเมิน Part A : ข้อมูลทั่วไป

rd@tosh.or.th | 02-448-9111

ลลUn SELF SCREENING SYSTEM

Part A : ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ-นามสกุล *
กรอกชื่อ กรอกนามสกุล

วัน/เดือน/ปี เกิด *
วว/ดด/ปปปป

อายุ (ปี)

เพศ
 ชาย หญิง ไม่ระบุ

ที่อยู่ (จังหวัด)
-- กรุณาเลือกจังหวัด --

เบอร์โทรศัพท์มือถือ (กรอกเฉพาะตัวเลข ระบบจะเติม - ให้อัตโนมัติ) *
กรอกเบอร์โทรศัพท์มือถือ

อีเมล
xxx@example.com

อาชีพหลักของท่าน
-- กรุณาเลือกอาชีพ --

สาเหตุที่ท่านยังต้องทำงานอยู่ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 เพื่อหารายได้เลี้ยงดูตนเองและครอบครัว
 สร้างคุณค่าให้ตนเอง
 พบปะเพื่อนฝูง
 เป็นเจ้าของกิจการ
 ที่ทำงานต้องการให้ทำต่อ
 อื่นๆ โปรดระบุ

Captcha Code
** กรอกข้อความที่แสดงเพื่อดูผลการประเมิน
b18819

ดูผลการประเมิน

© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 3 หน้าแสดงการทำแบบประเมิน Part A ข้อมูลทั่วไป

จากรูปที่ 3 เป็นหน้าสำหรับการทำแบบประเมินข้อมูลทั่วไป ผู้ใช้ระบบทำการกรอกชื่อ-นามสกุล วันเดือนปีเกิด เพศ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ อาชีพหลัก อีเมล และเลือกสาเหตุที่ท่านยังต้องทำงานอยู่ที่สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ หลังจากนั้นกรอก Captcha Code หรือข้อความที่แสดงเพื่อดูผลการประเมินลงในช่อง และเลือกปุ่มดูผลการประเมิน เพื่อดูผลการประเมิน

2.3 หน้าการทำแบบประเมิน Part B : ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล

rd@tosh.or.th | 02-448-9111

ลลUn
SELF SCREENING
SYSTEM

Part B
ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล

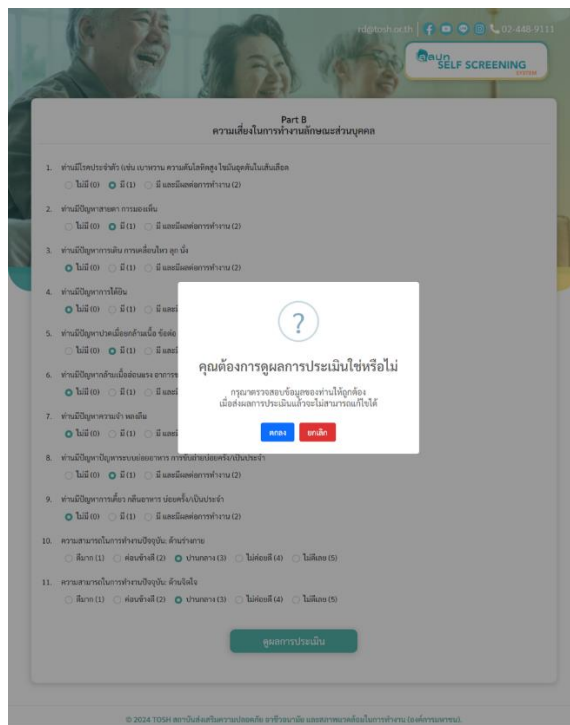
1. ท่านมีโรคประจำตัว (เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันอุดตันในเส้นเลือด)
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
2. ท่านมีปัญหาสายตา การมองเห็น
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
3. ท่านมีปัญหาการเดิน การเคลื่อนไหว ลุก นั่ง
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
4. ท่านมีปัญหาการได้ยิน
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
5. ท่านมีปัญหาปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ข้อต่อ
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
6. ท่านมีปัญหากล้ามเนื้ออ่อนแรง อารมณ์
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
7. ท่านมีปัญหาความจำ หลงลืม
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
8. ท่านมีปัญหาทุพโภชนาการ การรับประทานอาหารบ่อยครั้ง/เป็นประจำ
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
9. ท่านมีปัญหาการเคี้ยว กลืนอาหาร บ่อยครั้ง/เป็นประจำ
 ไม่มี (0) มี (1) มี และมีผลต่อการทำงาน (2)
10. ความสามารถในการทำงานปัจจุบัน: ด้านร่างกาย
 ดีมาก (1) ค่อนข้างดี (2) ปานกลาง (3) ไม่ค่อยดี (4) ไม่ดีเลย (5)
11. ความสามารถในการทำงานปัจจุบัน: ด้านจิตใจ
 ดีมาก (1) ค่อนข้างดี (2) ปานกลาง (3) ไม่ค่อยดี (4) ไม่ดีเลย (5)

ดูผลการประเมิน

© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 4 หน้าแสดงแบบประเมิน Part B : ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล

จากรูปที่ 4 ผู้ใช้งานระบบทำแบบประเมินด้วยการอ่านคำถามและเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดจนครบ 11 ข้อ และคลิกที่ปุ่มดูผลการประเมิน **ดูผลการประเมิน** เพื่อดูผลการประเมิน



รูปที่ 5 หน้าแสดงกล่องข้อความยืนยันการดูผลประเมิน Part B

จากรูปที่ 5 หลังจากเลือกดูผลการประเมินแล้ว ระบบจะแสดงกล่องข้อความ เพื่อให้ผู้ใช้ระบบตรวจสอบความถูกต้องของการเลือกคำตอบและยืนยันการดูผลประเมิน ผู้ใช้ระบบเลือกปุ่มตกลง **ตกลง** เพื่อดูผลการประเมินหรือปุ่มยกเลิก **ยกเลิก** เพื่อตรวจสอบข้อมูลการทำแบบประเมินอีกครั้ง



รูปที่ 6 หน้าแสดงผลการประเมิน Part B

จากรูปที่ 6 ระบบแสดงหน้าผลลัพธ์การประเมินความเสี่ยงและคะแนนของผลลัพธ์การทำประเมิน รวมถึงแสดงปุ่มทำแบบประเมิน Part C1 **ทำแบบประเมิน Part C1** เพื่อทำแบบประเมินใน Part C1 ต่อไป

2.4 หน้าการทำแบบประเมิน Part C : ความเสี่ยงในการทำงานลักษณะส่วนบุคคล

Part C1: ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

rd@tosh.or.th | 02-448-9111

ลลอป SELF SCREENING SYSTEM

Part C
ความเสี่ยงด้านภัยคุกคามจากการประกอบอาชีพ

Part C 1 : ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

1. ทำงานสัมผัสแสงสว่างที่จ้าจนต้องใส่แว่นตา หรือแสงน้อยจนต้องพกแว่นตา
 ไม่มี (0) บางครั้ง (1) บ่อยครั้ง (2) เป็นประจำ (3)
2. ทำงานในที่ที่มีเสียงดังจนรู้สึกทรมานการทำงาน
 ไม่มี (0) บางครั้ง (1) บ่อยครั้ง (2) เป็นประจำ (3)
3. ทำงานในที่ที่มีฝุ่นละอองหรือหมอก หรือเย็นจนรู้สึกหนาวตลอดเวลาการทำงาน
 ไม่มี (0) บางครั้ง (1) บ่อยครั้ง (2) เป็นประจำ (3)
4. ทำงานในสภาพแวดล้อมที่มีกลิ่นเหม็น
 ไม่มี (0) บางครั้ง (1) บ่อยครั้ง (2) เป็นประจำ (3)
5. ทำงานสัมผัสสารความเย็นตลอดเวลาการทำงาน
 ไม่มี (0) บางครั้ง (1) บ่อยครั้ง (2) เป็นประจำ (3)

ดูผลการประเมิน

© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 7 หน้าแสดงแบบประเมิน Part C1 : ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

จากรูปที่ 7 ผู้ใช้งานระบบทำแบบประเมิน Part C1 ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ ด้วยการอ่านคำถามและเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดจนครบ 5 ข้อ และคลิกที่ปุ่มดูผลการประเมิน เพื่อดูผลการประเมิน

rd@tosh.or.th | 02-448-9111

ลลอป SELF SCREENING SYSTEM

Part C
ความเสี่ยงด้านภัยคุกคามจากการประกอบอาชีพ

Part C 1 : ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

คุณต้องการดูผลการประเมินใช่หรือไม่

คุณสามารถตรวจสอบข้อมูลของท่านได้ถูกต้อง
เมื่อส่งผลการประเมินเสร็จในภายหลังก็ได้

ใช่ ไม่ใช่

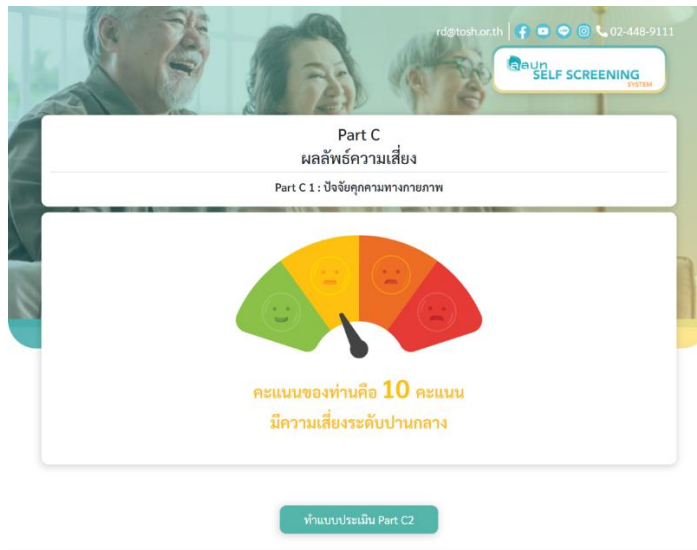
ดูผลการประเมิน

© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 8 หน้าแสดงกล่องข้อความยืนยันการดูผลประเมิน Part C1

จากรูปที่ 8 หลังจากเลือกดูผลการประเมินแล้ว ระบบจะแสดงกล่องข้อความ เพื่อให้ผู้ใช้ระบบตรวจสอบความถูกต้องของการเลือกคำตอบและยืนยันการดูผลประเมิน ผู้ใช้ระบบเลือกปุ่มตกลง เพื่อดูผลการประเมินหรือปุ่มยกเลิก เพื่อตรวจสอบข้อมูลการทำแบบประเมินอีกครั้ง

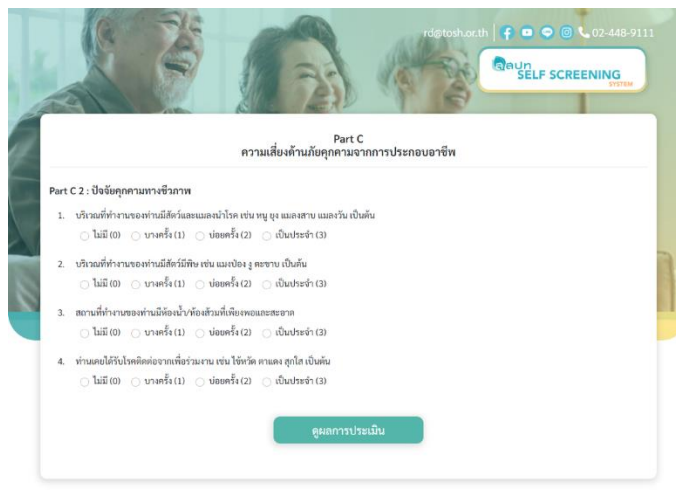
หน้าแสดงผลการประเมิน Part C1



รูปที่ 9 หน้าแสดงผลการประเมิน Part C1 : ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

จากรูปที่ 9 ระบบแสดงหน้าผลลัพธ์การประเมินความเสี่ยงและคะแนนของผลลัพธ์การทำประเมิน รวมถึงแสดงปุ่มทำแบบประเมิน Part C2 [ทำแบบประเมิน Part C2](#) เพื่อทำแบบประเมินใน Part C2 ต่อไป

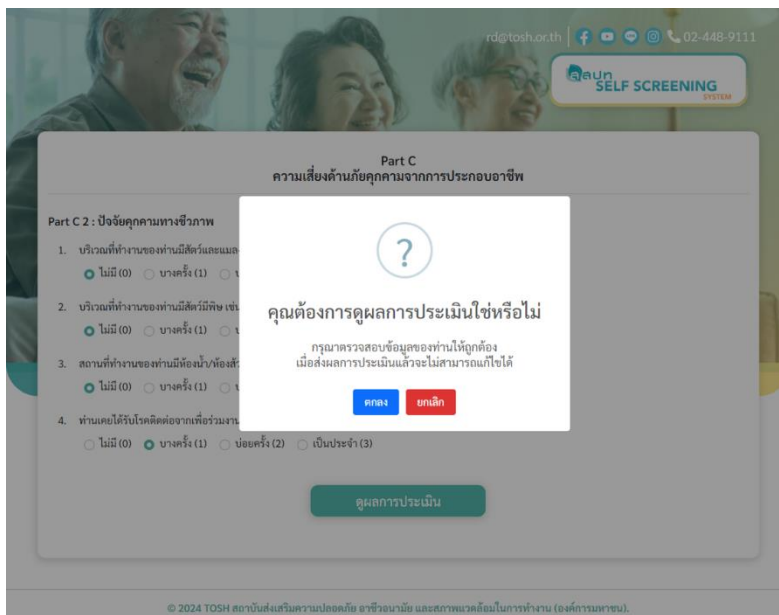
Part C2: ปัจจัยคุกคามทางชีวภาพ



รูปที่ 10 หน้าแสดงแบบประเมิน Part C2 : ปัจจัยคุกคามทางชีวภาพ

จากรูปที่ 10 ผู้ใช้งานระบบทำแบบประเมิน Part C2 ปัจจัยคุกคามทางชีวภาพ ด้วยการอ่านคำถาม และเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุดจนครบ 4 ข้อ และคลิกที่ปุ่มดูผลการประเมิน

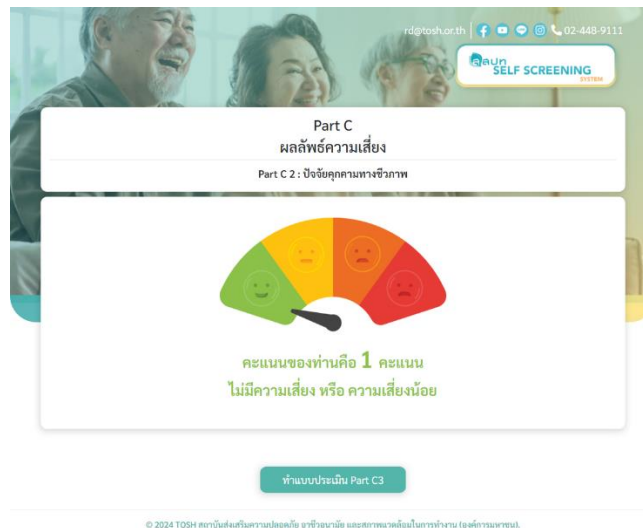
[ดูผลการประเมิน](#) เพื่อดูผลการประเมิน



รูปที่ 11 หน้าแสดงกล่องข้อความยืนยันการดูผลประเมิน Part C2

จากรูปที่ 11 หลังจากเลือกดูผลการประเมินแล้ว ระบบจะแสดงกล่องข้อความ เพื่อให้ผู้ใช้ระบบตรวจสอบความถูกต้องของการเลือกคำตอบและยืนยันการดูผลประเมิน ผู้ใช้ระบบเลือกปุ่มตกลง **ตกลง** เพื่อดูผลการประเมินหรือปุ่มยกเลิก **ยกเลิก** เพื่อตรวจสอบข้อมูลการทำแบบประเมินอีกครั้ง

หน้าแสดงผลการประเมิน Part C2



รูปที่ 12 หน้าแสดงผลการประเมิน Part C2 : ปัจจัยคุกคามทางกายภาพ

จากรูปที่ 12 ระบบแสดงหน้าผลลัพธ์การประเมินความเสี่ยงและคะแนนของผลลัพธ์การทำประเมิน รวมถึงแสดงปุ่มทำแบบประเมิน Part C3 **ทำแบบประเมิน Part C3** เพื่อทำแบบประเมินใน Part C3 ต่อไป ซึ่งผู้ใช้ระบบต้องทำแบบประเมินความเสี่ยงตาม ขั้นตอนดังกล่าวให้ครบ ตั้งแต่ C1-C6

2.5 หน้าสรุปแบบประเมิน Part C : ผลลัพธ์ความเสี่ยงรวม C1-C6



รูปที่ 13 หน้าแสดงผลลัพธ์ความเสี่ยงรวม C1-C6

จากรูปที่ 13 หน้าแสดงผลลัพธ์ความเสี่ยงรวม C1-C6 เมื่อผู้ใช้ระบบทำแบบประเมินความเสี่ยงการปฏิบัติงานตามขั้นตอนครบถ้วนสมบูรณ์แล้ว ระบบจะแสดงผลลัพธ์ความเสี่ยงรวมของ Part C1-C6 และแสดงผลลัพธ์คะแนนรวมของ Part C1-C6 ผู้ใช้ระบบสามารถคลิกดูคำแนะนำ [ดูคำแนะนำ](#) เพื่อดูคำแนะนำทั้งหมดของ Part C1-C6 ได้

2.6 หน้าคำแนะนำทั้งหมดของ Part C1-C6

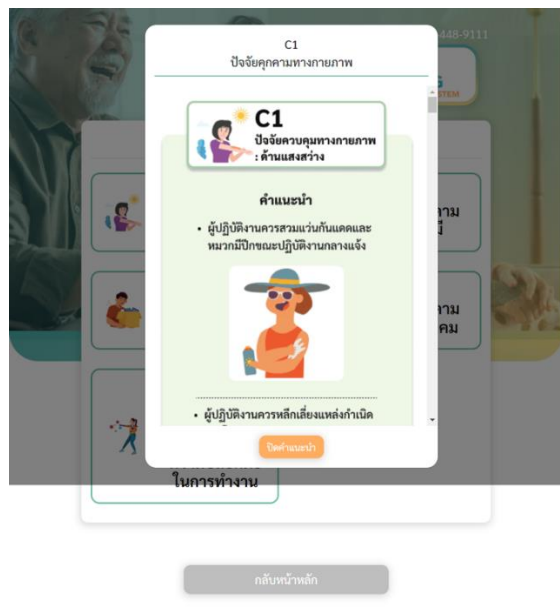


© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 14 หน้าแสดงคำแนะนำทั้งหมดของ Part C1-C6

จากรูปที่ 14 หน้าแสดงคำแนะนำทั้งหมดของ Part C1-C6 ผู้ใช้ระบบสามารถรายละเอียดคำแนะนำของ Part C1 ถึง C6 ได้จากหน้านี้ ด้วยการเลือก Part ที่ต้องการอ่านคำแนะนำ เช่น เลือก Part C1 ระบบจะแสดงรายละเอียดคำแนะนำของ Part C1

หน้าแสดงรายละเอียดคำแนะนำ Part C1



© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 15 หน้าแสดงคำแนะนำ Part C1

จากรูปที่ 15 หน้าแสดงคำแนะนำของ Part C1 ผู้ใช้ระบบเลือกรายละเอียดคำแนะนำของ Part C1 ระบบจะแสดงรายละเอียดคำแนะนำของ Part ที่เลือก ซึ่งผู้ใช้ระบบสามารถเลือกรายละเอียดคำแนะนำในแต่ละ Part ตั้งแต่ C1 ถึง C6 ได้ เมื่ออ่านรายละเอียดของ Part ที่ต้องการคำแนะนำเรียบร้อยแล้ว ผู้ใช้งานระบบคลิกปุ่มปิดคำแนะนำ **ปิดคำแนะนำ** เพื่อออกจากคำแนะนำ Part 1

หลังจากผู้ใช้ระบบทำแบบประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานและดูรายละเอียดคำแนะนำครบทุก Part แล้ว ผู้ใช้ระบบสามารถกลับมาทำแบบประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานซ้ำได้ และดูผลลัพธ์การประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานที่ดำเนินการทำแบบประเมินย้อนหลังได้ที่ หน้าแรกของการเข้าระบบ

2.7 หน้าแสดงผลลัพธ์การประเมินที่เคยทำ

หน้าแรกของการเข้าระบบ



รูปที่ 16 หน้าแรกเพื่อเข้าสู่หน้าแสดงผลแบบประเมินที่เคยทำ

จากรูปที่ 16 หน้าแรกเข้าสู่หน้าแสดงผลแบบประเมินที่เคยทำ ผู้ใช้ระบบสามารถดูแบบประเมินความเสี่ยงการปฏิบัติงานที่เคยทำด้วยการเข้าผ่านหน้าแรกและคลิกปุ่มดูผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ เพื่อเข้าสู่หน้าผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ

หน้าแสดงผลค้นหาข้อมูล : ผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ

rd@tosh.or.th | f | y | t | 02-448-9111

ลลUn
SELF SCREENING SYSTEM

ค้นหาข้อมูล
ผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ

ค้นหาเบอร์โทรศัพท์มือถือ

** กรอกเฉพาะตัวเลข **

095-2256264

รายการ : 095-2256264

ผลการประเมินครั้งที่ 1

ค้นหา

ล้างการค้นหา

ดูผล

ทำแบบประเมินอีกครั้ง

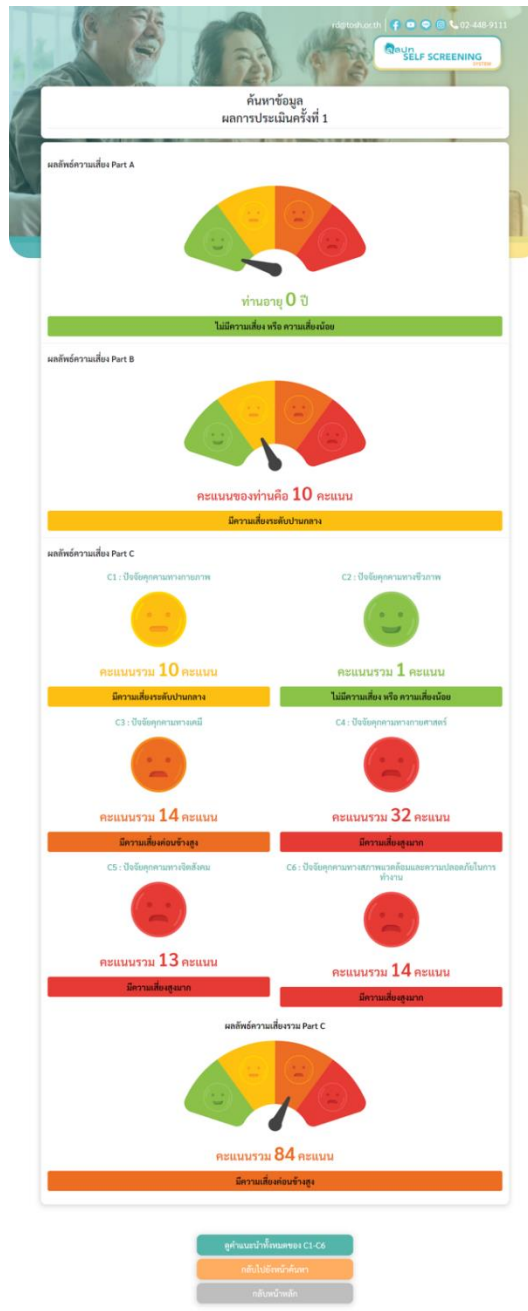
กลับหน้าหลัก

© 2024 TOSH สถาบันส่งเสริมความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (องค์การมหาชน).

รูปที่ 17 หน้าแสดงผลค้นหาข้อมูล: ผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ

จากรูปที่ 17 หน้าแสดงผลค้นหาข้อมูล ผลลัพธ์แบบประเมินที่เคยทำ ระบบจะทำการค้นหาแบบประเมินที่เคยทำจากเบอร์โทรศัพท์ ผู้ใช้ระบบต้องทำการกรอกเบอร์มือถือที่เคยกรอกใน Part A เพื่อทำการค้นหาข้อมูล เมื่อกรอกข้อมูลที่อยู่ในบริเวณ A เรียบร้อยแล้ว ให้กดปุ่มค้นหา **ค้นหา** เพื่อให้ระบบแสดงข้อมูลแบบประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานที่เคยทำในบริเวณ C ผู้ใช้ระบบสามารถดูผลลัพธ์การประเมินความเสี่ยงในการปฏิบัติงานได้ที่ปุ่มดูผล **ดูผล**

หน้าแสดงผลลัพธ์การประเมิน



รูปที่ 18 หน้าแสดงผลลัพธ์การประเมิน

จากรูปที่ 18 หน้าแสดงผลลัพธ์การประเมิน แสดงผลลัพธ์การประเมินครั้งที่ 1 ที่ผู้ใช้ระบบต้องการดูรายละเอียด



 **SELF SCREENING**
SYSTEM

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

ส่วนงานพัฒนานวัตกรรมความปลอดภัย สำนักวิจัยและพัฒนา สสปท.

โทรศัพท์ 0-2448-9111 ต่อ 603 หรือ 06-1420-1371

อีเมล rd@tosh.or.th